

# Fahrsicherheitstraining mit dem Pedelec

Der  bietet Fahrsicherheitstraining mit dem Pedelec an.

Das Training wird zurzeit in kleinen Gruppen durchgeführt.

Es gibt zwei unterschiedliche Kurse.

Die Interessenten melden sich mit, Kurs für Alle oder Frauenkurs, an die untenstehende E-Mail-Adresse an.

Der Termin/Uhrzeit erfolgt nach Absprache mit dem ADFC.

Trainingsort in Dortmund wird dann festgelegt.

Kosten:                   ADFC Mitglieder       20,00 €  
                                  (Mitgliedsausweis mitbringen)  
                                  Nichtmitglieder       30,00 €

Pedelec:                   Eigenes Pedelec mitbringen

Dauer:                    ca. 1,5 Stunden

Gesundheit:            Der Teilnehmer muss einen eigenen Mund- und Nasenschutz tragen.

Während des Kurses ist Helmpflicht

Anmeldung:            erforderlich unter [r.hesse@adfc-dortmund.de](mailto:r.hesse@adfc-dortmund.de)

Hinweis:                Diese Veranstaltung findet im Außenbereich statt, kann witterungsbedingt ausfallen, Info von Reinhold Hesse oder anderen Kursleitern.

Inhalt:                   Bremstechnik  
                              Kombination Gangschaltung und Motorunterstützung, Trittfrequenz  
                              Geschicklichkeitsübungen  
                              Handhabung des Pedelecs  
                              Erklärungen zu:

- Akku
- Anfahrhilfe
- Display
- Diebstahlvermeidung
- Helm

Weitere Infos:  
ADFC Kreisverband Dortmund,  
Graudenzerstr. 11  
44263 Dortmund  
buero@adfc-dortmund  
oder [r.hesse@adfc-dortmund.de](mailto:r.hesse@adfc-dortmund.de) oder Handy 0174 2927250

