Mountainbike-Training-Kurs

MTB Grundposition

Balance/Gleichgewicht

Kurven und Trails fahren

Bremsen in allen Lagen

Hindernisse meistern

auch für E-MTB

MTB-Fahrtechnik-Training mit Markus Schrempp

Wann: 19.06.2022 9:00Uhr - 14:00Uhr

Treffpunkt: beim Sportplatz Rammerweier

Einsteiger*innen und Fortgeschrittene ab 13 Jahre / Einteilung in zwei Gruppen
Wichtig: technisch korrektes Bike und vollständig persönliche Ausrüstung incl. Fahrradhelm
Anmeldung unter: https://touren-termine.adfc.de/radveranstaltung/62820-mtb-technik-mit-markus-schrempp
oder bei telefonisch beim ADFC Offenburg: Tel.: 01577 90 30 936 bis 17.06.2022

Kosten: 30€ / ermäßigt: 15€
Teilnahme auf eigene Gefahr

RSG Offenburg-Fessenbach e.V.

RMSV 1909 LOHENGRIN BOHLSBACH

adfc Offenburg