

ADFC-Tipps für Radtouren

Damit Ihre Fahrradtour möglichst nicht getrübt wird, empfehlen wir Ihnen, einige wichtige Sachen und „Helfer für unterwegs“ stets dabei zu haben:



Kleidung

Rad-Handschuhe
Regenhose
Pullover
Regendichte Windjacke
Schirmmütze

Utensilien

Wasserdichte Packtaschen
Fahrradhelm
Radtourenkarten
Pflaster / Strechverband
Insektenschutzmittel
Trinkflaschen
Kamera / Handy, Ladegerät
Sonnenbrille / Radbrille
Taschenmesser

Technik

Fahrrad-Schloss
Ersatzschlauch
Luftpumpe, Flickzeug
Werkzeug, Lappen

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Gute Fahrt auf Ihren Touren!

Ihr Kölner ADFC Team

www.adfc-koeln.de