

PEDELEC (E-Bike)

Training (Kooperation mit Polizei NRW - Recklinghausen)

- Theorie und Praxis (für Senioren Ü 60 Jahre)

241MA01B

Die Veranstaltung hat einen **theoretischen** und **praktischen** Teil!

Immer mehr ältere Radfahrer steigen auf ein Pedelec oder E-Bike um, weil damit das Fahrradfahren bequemer und die Reichweite größer wird. Zudem ist man an der frischen Luft und leistet einen Umweltbeitrag, wenn man bewusst auf das Auto verzichtet.

Mit einem Pedelec ist man meistens schneller im Straßenverkehr unterwegs, dieser besondere Umstand kann u. a. zu gefährlichen Situationen im Straßenverkehr führen. Insbesondere im zunehmenden Alter ist es eine Herausforderung, sich auf die veränderten technischen Eigenschaften (Bremsen, E-Motor und fahrdynamischen Verlauf) beim Führen eines Pedelec im Straßenverkehr einzustellen.

Wir bieten daher an, mit der Verkehrssicherheitsberatung der Polizei, das Handling mit ihrem Pedelec oder E-Bike zu üben. Dabei wird u. a. das richtige Bremsen vermittelt und die Blickführung im Straßenverkehr geschärft.

Eine **Teilnahme ist nur mit einem verkehrssicheren E-Bike/Pedelec, Fahrradhelm und wetterfester Kleidung** möglich. Die Praxis findet auf dem Schulhof der Fichteschule, Windmühlenweg 3 A, 46236 Bottrop, statt.

Zu Beginn des Seminars (Formular wird vorgelegt) muss jeder Teilnehmer aus versicherungsrechtlichen Gründen mit einem Haftungsausschluss einverstanden sein.

Dienstag, 23.04.2024

**Theorie: VHS-Filmforum, Blumenstr. 12 – 14, 46236 Bottrop,
16.00 – ca. 16.45 Uhr**

**Praxis im Anschluss: Fichteschule (GS), Windmühlenweg
3 A, 46236 Bottrop**

!entgeltfrei!