

# DIE ORTENAU BEWEGT SICH

## AKTIV UND GESUND



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Arbeitsgruppe (AG) Klimawandel und Gesundheit der Kommunalen Gesundheitskonferenz Ortenaukreis (KGK) organisiert im Mai unter dem Motto **“Die Ortenau bewegt sich: aktiv und gesund”** verschiedene Aktionen und weist auf externe Veranstaltungen hin. Der Klimawandel hat u.a. Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit und führt zu großen und vielfältigen Herausforderungen für das Gesundheitswesen und die Gesellschaft. Wer sich selbst bewegt, fördert die eigene Gesundheit und trägt gleichzeitig zum Klimaschutz bei.

Daher lade ich Sie herzlich ein, an den Veranstaltungen der AG Klimawandel und Gesundheit teilzunehmen und sich darüber hinaus für dieses wichtige Thema zu engagieren.

Frank Scherer  
Landrat des Ortenaukreises

## HINTERGRUND

Sich bewegen macht schlau - Hirnzellen verknüpfen sich bei Bewegung. Sich bewegen macht weniger Übergewicht und dadurch auch weniger Bluthochdruck, Herzinfarkte, Schlaganfälle und Diabetes. Schlau also, den Mai 2024 zu nutzen, um sich selbst wieder mehr zu bewegen. Und das Geniale daran ist, wir leben nicht nur schlauer und gesünder, sondern tragen aktiv etwas zum Klimaschutz bei. Die AG Klimawandel und Gesundheit mit ihrem AG-Leiter Dr. Christof Wettach ermutigt dazu, im Mai Neues auszuprobieren: Öfter das Fahrrad nutzen oder zu Fuß gehen, Fahrgemeinschaften bilden oder an den Veranstaltungen der AG Klimawandel und Gesundheit teilnehmen. Termine zu Veranstaltungen der AG Klimawandel und Gesundheit finden Sie untenstehend genauso wie Hinweise auf externe Veranstaltungen.

**Aktives Bewegen - gut fürs Klima, doppelt gut für mich!**

## VERANSTALTUNGEN DER AG KLIMAWANDEL UND GESUNDHEIT

### Vortrag: Bewegen macht schlau, bewegen macht gesund - Unterwegs mit Kindern

Alexander Schäfer, Offenburg und Dr. med. Christof Wettach, Lahr

Termine: Mittwoch, 08.05.24, 19.00 Uhr, Goethestraße 6, Haslach  
Freitag, 17.05.24, 19.00 Uhr, Doler Platz 7, Lahr

### Vortrag: Bewegen macht schlau, bewegen macht gesund - Bewegen macht Mut

Dipl. Psychologin & Psychotherapeutin Anke Hofmann, Obersasbach  
und Dr. med. Christof Wettach, Offenburg

Termine: Freitag, 10.05.24, 19.00 Uhr, Wichernstraße 4, Offenburg  
Mittwoch, 15.05.24, 19.00 Uhr, Martinsstraße 9, Achern

### Online-Vortrag: Gesund in der Stadt und auf dem Land bewegen: Vorbild Niederlande – wie wird Deutschland zum Fahrradland?

Thomas Gotthardt, Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC)

Termin: 24.5.24, 19.00 Uhr, Zoom Meeting

[https://us02web.zoom.us/j/2692825506?](https://us02web.zoom.us/j/2692825506?pwd=NTh4Z2Z5L3ZOYkVkYk51MGM2VkYQOT09&omn=86515224533)  
[pwd=NTh4Z2Z5L3ZOYkVkYk51MGM2VkYQOT09&omn=86515224533](https://us02web.zoom.us/j/2692825506?pwd=NTh4Z2Z5L3ZOYkVkYk51MGM2VkYQOT09&omn=86515224533) M  
Meeting-ID: 269 282 5506, Kenncode: QY7b0f

Der Eintritt ist jeweils frei.

## HINWEISE AUF EXTERNE VERANSTALTUNGEN

Kein Anspruch auf Vollständigkeit

### Stadtradeln Ortenaukreis

<https://www.stadtradeln.de/ortenaukreis>

### Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC)

<https://offenburg.adfc.de/veroeffentlichung/jahresprogramm-adfc-ortenau-2024>

### Schwarzwaldverein

<https://www.schwarzwaldverein.de/archive/ortsvereine/bezirk-ortenau>

### BUND

<https://www.bund-ortenau.de/aktuelles-presse/veranstaltungen/>

### Ortenauer Kirchenradler

<https://www.evangelische-ortenau.de/tourismus-2/kirchenradtouren/>

### Offenburger Netzwerk für Nachhaltigkeit

<https://www.offenburg-klimaschutz.de/on.html>

### Fahradfreundliche Schule

Fahradfreundliche Schule – AGS Oberkirch ([ags-oberkirch.de](https://www.ags-oberkirch.de))