

- Anbieter:** ADFC Kreisverband Unna e.V., Ortsgruppe Schwerte; Kurs-Durchführung durch zwei Personen unter der Leitung einer erfahrenen Radsportlerin/-trainerin
- Ort:** vorbereiteter Übungsparcours – relativ geschützt vor Neugierigen: Schulhof der Theodor-Fleitmann-Gesamtschule, Holzener Weg 22-24, 58239 Schwerte
- Zeit:** 13. August 2022, 10 – 13 Uhr oder 17. September 2022, 10 – 13 Uhr; evtl. weitere Termine sind geplant
- Inhalte:** kurze theoretische Einführung, Tipps und Hilfe für die Rad- und Helmeinstellung, Hinweise zum sinnvollen Umgang mit der Schaltung, Übungen zum Anfahren und Bremsen einschließlich Notbremsung, Richtunghalten, Kurvenfahren, einhändiges Fahren, Radbeherrschung bei simulierten Fahrbahnhindernissen und auf anspruchsvollen Wegstrecken, Sturzprävention durch Gleichgewichtsschulung, Übungen zum Langsam-Fahren
- Zielgruppe:** erwachsene Radfahrer, altersübergreifend, Anfänger und Wiedereinsteiger; grundsätzliche Radbeherrschung wird allerdings vorausgesetzt; Gruppengröße: 5 -10 Teilnehmer
- Voraussetzungen:** eigenes E-Bike (Pedelec, jedoch keinerlei Einschränkung hinsichtlich des Rad-Typs); Helmpflicht; Teilnahme auf eigenes Risiko
- Kosten:** 30 € je Teilnehmer, 20 € je Teilnehmer für ADFC-Mitglieder (bitte Mitgliedsnummer angeben)
- Anmeldung:** Rücksendung der ausgefüllten Seite 2 dieser Information; **vorher bitte unbedingt telefonisch die Verfügbarkeit freier Teilnehmerplätze klären!**
Kontakt: Harald Mieke, Tel.: 02304 42856, harald.mieke@adfc-schwerte.de
- Achtung:** Der Trainingskurs findet weitestgehend wetterunabhängig statt – bitte kleidungsmäßig darauf einstellen!
Bei Nicht-Erreichen der Mindest-Teilnehmerzahl oder krankheitsbedingtem Ausfall der Übungsleiterin ist eine kurzfristige telefonische Absage leider unumgänglich. Kann in einem solchen Fall kein passender Ersatztermin gefunden werden, erfolgt eine Kostenrückerstattung.



Anmeldung

Hiermit melde ich mich/ melden wir uns verbindlich für das vom ADFC-Schwerte durchgeführte Pedelec-Fahrsicherheitstraining an

Nachname/n, Vorname/n (Pflichtfeld):

E-Mail-Adresse und Telefonnummer (Pflichtfeld):

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Ich/ Wir möchten an folgendem Kurs teilnehmen:

(Kurs-Datum; Anzahl der Personen)

Nur, falls zutreffend:

Ich bin ADFC-Mitglied und zahle deshalb den reduzierten Preis von 20 € je Teilnehmer; meine Mitgliedsnummer (8-stellig) ist

Nach erfolgter telefonischer Absprache bezahle ich den Kursus per Überweisung auf folgendes Konto:

ADFC-Schwerte

Sparkasse Schwerte

IBAN: DE09 4415 2490 0000 0868 01

(Die Anmeldung wird erst verbindlich mit Eingang des Betrages und Mail-Bestätigung durch den Veranstalter.)

Mit nachstehender Unterschrift bestätige/n ich/ wir, dass meine/ unsere Kurs-Teilnahme auf eigenes Risiko erfolgt.

Datum, Unterschrift/en (erforderlich erst auf dem bei der Veranstaltung abzugebenden Original!)