

Teilnahmebedingungen

Für die Teilnahme an den Mountainbiketouren sind ein geeignetes Mountainbike und ein Fahrradhelm erforderlich. Die Mitnahme von Handschuhen und wetterfester Bekleidung, sowie etwas Proviant wird empfohlen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigene Verantwortung, eine Haftung der Tourenleiter ist ausgeschlossen.

Die Teilnahmegebühr beträgt: 5,00 € für ADFC Mitglieder und 10,00 € für Nichtmitglieder.

Bei Bahnfahrten entstehen zusätzliche Kosten von ca. 15,00 Euro.

Bitte informieren Sie sich am Vorabend der Tour ab 18:00 Uhr im Allgemeinen Forum unter www.adfc-muenchen.de über etwaige Änderungen.

Zusätzlich zur konditionellen Anforderung (1 leicht bis 5 sehr schwer) wird die Anforderung an die Fahrtechnik definiert.

Fahrtechnik 1:

Schotterwege, kleine asphaltierte Nebensträßchen und einfache kurze Pfade sind hier vorherrschend. Es gibt praktisch keine Tragestrecken, die Anstiege sind nicht all zu steil, technisch leicht und ebenso wie die Downhills für jede/n locker zu fahren. Allerdings sollten Sie schon mit ihrem Mountainbike vertraut sein

Fahrtechnik 2:

Für diese Touren ist eine gute Beherrschung des Bikes unverzichtbar. Es sind längere Abschnitte auf Schotter- und Wanderwegen zu meistern und auch kleinere Stufen und *Wurzeln* sollten kein Hindernis darstellen. Schwierige Passagen beschränken sich auf wenige Meter. Die Downhills (manchmal auch die Uphills) sind teilweise auf Singletrails, kurze Schiebe- und Tragestrecken sind möglich.

Fahrtechnik 3:

Wer hier mitfährt, sollte sein Bike auch in schwierigen Passagen beherrschen. Uphills und Downhills sind technisch anspruchsvoll auf Singletrails oder schwierigen Schotterpassagen. Längere Schiebe- oder Tragestrecken sollten Sie nicht abschrecken. Sie brauchen Kraft für steile Bergaufstrecken und Souveränität für technisch schwierige Passagen.