

Teilnahmebedingungen – Radfahrschule ADFC Essen

Für wen sind die Kurse?

Die Kurse sind für alle ab 18 Jahren: für Menschen, die nie Rad fahren gelernt haben, die lange nicht gefahren sind, oder die sicherer werden möchten.

Kursinhalte

- Sicher anfahren, bremsen und anhalten
- Geradeaus fahren, ohne zu schwanken
- Nach hinten schauen und Handzeichen geben
- Einfache Verkehrsregeln

Kursformate und Kosten

- **Gruppentraining** (bis zu 6 Teilnehmende): 80 € pro Wochenende; ADFC-Mitglieder zahlen 60 €
- **Ermäßigung** für Menschen, die Grundsicherung beziehen, für Auszubildende und für Schülerinnen und Schüler

Leihräder

Wir haben Lernräder mit tiefem Einstieg. Damit steigen Sie leicht auf und ab.

Anmeldung und Zahlung

- Mit dem **Absenden dieses Formulars** melden Sie sich **verbindlich** zum Kurs an. Damit ist Ihr Platz reserviert.
- Die **Kursgebühr zahlen Sie bar am Kurstag** vor Ort. Bitte bringen Sie den Betrag passend mit. Sie erhalten eine Quittung.
- ADFC-Mitglieder bringen bitte ihren **Mitgliedsausweis** mit.

Rücktritt / Absage

Wenn Sie nicht kommen können, sagen Sie uns bitte **so früh wie möglich** Bescheid, spätestens **3 Tage vor Kursbeginn**. So können wir Ihren Platz an Interessierte auf der Warteliste weitergeben. Wenn Sie krank werden, können Sie auch kurzfristig absagen. Das ist kein Problem. Sagen Sie uns dann bitte **bis spätestens 9:00 Uhr am Kurstag** Bescheid, damit wir uns darauf einstellen können.

Sicherheit im Kurs

Beim Radfahrenlernen kann man stürzen. Das gehört dazu und lässt sich nicht ganz vermeiden. Sie nehmen auf eigenes Risiko teil.

Damit möglichst wenig passiert, bitten wir Sie:

- Tragen Sie im Training **immer einen Helm**. Passende Helme stellen wir zur Verfügung.
- Folgen Sie den Anweisungen der Kursleitung.
- Fahren Sie nur so schnell, wie Sie sich sicher fühlen.
- Wenn Sie nach der Einführung mit dem eigenen Rad fahren möchten: Es muss verkehrssicher sein.

Wer sich nicht daran hält, trägt einen Schaden selbst.

Für Schäden an Ihren mitgebrachten Sachen, etwa Brille oder Kleidung, haften wir nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

Gesundheitliche Eignung

Mit der Anmeldung erklären Sie, dass Sie körperlich in der Lage sind, an zwei Trainingstagen mit je drei Stunden teilzunehmen. Für Ungeübte kann das durchaus anstrengend sein. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie vorher Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Kontakt

Radfahrschule des ADFC Kreisverband Essen e.V. Kopstadtplatz 12, 45127 Essen

- **Telefon:** 0201 / 876 586 29
- **Mobil (auch am Kurstag):** 0177 / 30 16 786
- **E-Mail:** radfahrschule@adfc-essen.de

Für eine Absage am Kursmorgen bitte die **Mobilnummer** verwenden — eine E-Mail wird um diese Uhrzeit nicht rechtzeitig gelesen.

Bestätigung

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich verbindlich an. Ich bin körperlich in der Lage, an zwei Trainingstagen mit je drei Stunden teilzunehmen.

Kurs am: _____

Name in Druckbuchstaben: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____