**Sonntag, den 12.06.**

**Ist es möglich…**

mit nur einem steilen Anstieg „über die Höhenzüge“ zu radeln???

**Es ist!!!**

 **T 75 km**

Treffpunkt: Forchheim

 Nürnberger Tor 9.30 Uhr

Tourenleiter: Brigitte Barubeck

 0151/56982249

Gemütlich geht es bis Rüssenbach, dort biegen wir ab und radeln unterhalb des Wachknocks auf die Mirsberger Höhe!

Haben wir erst das Hochplateau erreicht, sind die Schweißtropfen bald getrocknet! Doch richtig flach wird es nie…

Dem Höhenzug folgend, suchen wir die schönsten Strecken, streifen Eschlipp und Teuchatz, lassen das Lohntal links liegen, um ab Neudorf langsam Richtung Heimat zu rollen.

Mittagseinkehr ist in Schammelsdorf geplant und wenn sich´s ausgeht, auch ein Kaffeestopp☺

Wer müde Beine hat….. ab Strullendorf besteht S-Bahn-Anschluss.

Unsere Strecke führt über Asphalt-, Wald- und Schotterwege.