

# ADFC-Tipps für Radtouren

Damit Ihre Fahrradtour möglichst nicht getrübt wird, empfehlen wir Ihnen, einige wichtige Sachen und „Helfer für unterwegs“ stets dabei zu haben:



## Kleidung

Rad-Handschuhe  
Regenhose  
Pullover  
Regendichte Windjacke  
Schirmmütze

## Utensilien

Wasserdichte Packtaschen  
Fahrradhelm  
Radtourenkarten  
Pflaster / Strechverband  
Insektenschutzmittel  
Trinkflaschen  
Kamera / Handy, Ladegerät  
Sonnenbrille / Radbrille  
Taschenmesser

## Technik

Fahrrad-Schloss  
Ersatzschlauch  
Luftpumpe, Flickzeug  
Werkzeug, Lappen

**Wir wünschen Ihnen viel Freude und Gute Fahrt auf Ihren Touren!**

**Ihr Kölner ADFC Team**

[www.adfc-koeln.de](http://www.adfc-koeln.de)



**adfc**

Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club