

Fahrradsternfahrt.Ruhr am 4. Juli 2026 in Duisburg

Große Fahrraddemo durch Duisburg: Für eine andere Verkehrspolitik, für zukunftsfähige Mobilität in einer lebenswerten Stadt

Dieses Jahr findet die jährliche Fahrradsternfahrt.Ruhr in Duisburg statt. Bei diesem Fahrradevent kommen jedes Jahr viele Hundert Menschen aus ganz NRW zusammen, um sich in einer Stadt des Ruhrgebiets mit einer großen Fahrraddemo für eine andere Verkehrspolitik einzusetzen. Veranstaltet wird die Sternfahrt dieses Jahr von ADFC und VCD Duisburg, außerdem stehen Velocity Ruhr und die Initiative für Nachhaltigkeit dahinter.

Das diesjährige Motto „**Verbindungen schaffen – gemeinsam unterwegs für eine nachhaltige Zukunft**“ ist für Duisburg, die Stadt an Rhein und Ruhr, die Stadt zwischen Ruhrgebiet, Rheinland und Niederrhein perfekt. Denn wir verbinden diese Regionen, sind Treffpunkt und Verbindung. Und auch Fahrradfahren verbindet, Menschen kommen miteinander in Kontakt und treten gemeinsam für ihre Interessen ein.

Lara Schartau-Engelking, Sprecherin des ADFC Duisburg: „Mit der Fahrradsternfahrt Ruhr setzen über tausend Menschen jedes Jahr ein Zeichen, indem sie sich auf das Fahrrad schwingen und gemeinsam eine bessere Radinfrastruktur, sichere Fahrradwege und mehr Platz für Fahrrad und andere umweltfreundliche Verkehrsmittel in der Region einfordern.“ Mit der Sternfahrt unterstreichen die Veranstalter, dass sie sich für mehr Lebensqualität, für eine nachhaltige und gesunde Mobilität und damit für zukunftsfähige Kommunen einsetzen.

Antje Ahlbrecht, Sprecherin des VCD Duisburg: „Wir laden besonders auch alle Duisburgerinnen und Duisburger ein, an diesem Tag mit uns auf gesperrten und gesicherten Straßen deutlich zu machen, dass eine andere Verkehrspolitik möglich ist. Wir müssen ja nur zu unseren Nachbar:innen in die Niederlande schauen, um zu verstehen, dass Mobilität auch menschen- und umweltfreundlicher gestaltet werden kann.“

Ablauf der Fahrradsternfahrt Ruhr:

Zahlreiche Zulaufwegen aus allen Teilen des Ruhrgebiets, des Niederrheins, aus dem Rheinland und sogar aus Münster und Aachen bringen die Teilnehmenden auf den Ludgeriplatz in Neudorf. Dort werden alle ab 12.30 Uhr mit einem Vorprogramm begrüßt. Um 14 Uhr startet dann die große Fahrraddemo ca. 20 km durch Duisburg, eine abwechslungsreiche Tour vorbei an Industrie, Hafen, über Rhein und Ruhr, aber immer wahrnehmbar mitten durch die Stadt. Ab ca. 16.15 Uhr findet auf dem Ludgeriplatz ein Bühnenprogramm statt. Zahlreiche Organisationen präsentieren ihre Arbeit rund um nachhaltige Mobilität und Klimaschutz. Neben Essens- und Getränkeständen laden die Gastronomen rund um den Ludgeriplatz zum Essen und Trinken ein. Für das musikalische Programm unterstützt das Stapeltor die Fahrradsternfahrt, es gibt Livemusik der Kölner Band New Gravity und ein DJ-Set.

Neu bei der Fahrradsternfahrt: Die Sternchenfahrt

Erstmals wird parallel zur Fahrradsternfahrt.Ruhr eine „Sternchenfahrt“ stattfinden, die um 15 Uhr startet. Mit der Sternchenfahrt soll besonders auf die Situation von Kindern im Straßenverkehr aufmerksam gemacht werden. Die Tour läuft im Stil der bekannten KIDICAL MASS ab. Kinder fahren mit Begleitung auf einer deutlich kürzeren Route durch die Innenstadt. Alle sind herzlich

willkommen, auch die Kleinsten fahren mit. Das Tempo und die Strecke sind so angelegt, dass auch Kinder auf dem Laufrad mitfahren können. Wie immer fahren wir geschützt durch die Polizei.

Kurz vor dem Ende treffen Sternchenfahrt und die große Sternfahrt zusammen, die letzten Meter werden alle gemeinsam zurück zum Ludgeriplatz fahren.

Mehr Infos unter <https://fahrradsternfahrt.ruhr/>

