

Der ADFC Düsseldorf bittet um aktive ehrenamtliche Mitarbeit



Die vielfältigen Aufgaben in unserem Team





Radfahrschule



Klaus Helmke
Radfahrschulleiter

[Link zur
Radfahrschule](#)



Radfahrschule

Welche Unterstützung benötigen wir?



- **Radfahrschultrainer*innen**
- **Tourenbegleiter*innen**
- **Fotograf*innen**
- **Technik Interessierte**



Klaus Helmke
Radfahrschulleiter

[Link zur Radfahrschule](#)



Für welche o.g. Aufgabe auch immer, bitte wende Dich bei Interesse an

Klaus Helmke, radfahrschule@adfc-duesseldorf.de, Tel. 0211-33679836



Radtouren & Radreisen

Das Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC



[> Zum ADFC-Bundesverband](#)

⚠ ADFC-geführte Radtouren und ADFC-Veranstaltungen finden statt, wenn aktuell geltende Corona-Einschränkungen dies zulassen. Infos gibt es bei den jeweiligen Ansprechpartner*innen. Tipps zu geführten Radtouren unter Corona-Bedingungen finden Sie [hier](#).



Thomas Jerke
Tourenwart

89 Ergebnisse von ADFC Düsseldorf

Gliederung
ADFC Düsseldorf

Such einen Ort oder eine Adresse

Datum
Von: TT.MM.JJJJ
Bis: TT.MM.JJJJ

Typ
 Radtour Termin

Tourleiter/in
Gib den Vornamen ein
Gib den Nachnamen ein

Merkmale
Typen (nach Dauer und Tageslage)
Geeignet für
Besondere Zielgruppe
Besondere Charakteristik /Thema
Weitere Eigenschaften

- Liste Karte Sortierung (Datum)
-  **7. ADFC Fahrrad*Sternfahrt NRW** So. 2. Juni 2019 15:00
Radtour **sehr einfach** < 20 km, < 15 km/h
Am Sonntag, 2. Juni findet die 7. ADFC Fahrrad*Sternfahrt NRW (gleichzeitig 13. Düsseldorfer Fahrrad*Sternfahrt) statt. Von über 40 Startpunkten aus führt die ADFC Sternfahrt NRW 4000 Radfahrer*innen
ADFC Düsseldorf Wiese vor dem Landtag NRW 40219 Düsseldorf Tourenleitung: Frau Anja Vorspel
 -  **Ab in den Westen - Burg Linn - Kaarst - Büttgen** So. 21. Juli 2019 09:00
Radtour **mittel** 60 - 79 km, 15-18 km/h
Linksrheinische Rundtour über Burg Linn, Kaarst, Büttgen, Meerbusch Büberich
ADFC KV Düsseldorf e.V. Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rotterdamer Str.) 40474 Düsseldorf Tourenleitung: Herr Thomas Jerke
 -  **Linksrheinisch durch ein „Hauch von Toskana“** Do. 17. Okt. 2019 17:30
Radtour **einfach** 20 - 39 km, < 15 km/h
Wir fahren linksrheinisch über Büberich, hinein in eine toskanisch anmutende Landschaft. Danach geht es über einen Kreuzweg und ein Ökotop zurück zum Burgplatz.
ADFC Düsseldorf Johannes-Rau-Platz 40213 Düsseldorf Tourenleitung: Herr Erwin Lautwein
 -  **Kloster Knechtsteden, VGS & ADFC Radtour** So. 1. März 2020 08:45
Radtour **einfach** 40 - 59 km, < 15 km/h
Der VGS und der ADFC führen eine gemeinsame Radtour zum Kloster Knechtsteden (Dormagen) durch, mit Gelegenheit zu Kirchenbesuch, Waldspaziergang, Besuch der Klosterläden und Abschlusseinkehr.
ADFC-Tipp Lokal "Im Försterhaus", Stoffeler Damm 79a 40225 Düsseldorf Tourenleitung: Herr Erwin Lautwein
 -  **Frühjahrs-Tour zwischen Rhein und Ruhr** Sa. 14. März 2020 10:00
Radtour **mittel** 40 - 59 km, 19-21 km/h
zur Rätinger Rad-Touren-Fahrt (RTF) am Schulzentrum Lintorf
ADFC Düsseldorf Apollo-Platz 40219 Düsseldorf Tourenleitung: Bruno Reble
 -  **Los gehts: Abendradtouren in die nähere Umgebung** Mi. 1. Apr. 2020 18:30
Radtour **einfach** **storniert** 20 - 39 km, 15-18 km/h
Ein Abend, ein oder zwei Touren

[Link zum
Tourenportal](#)



Radtouren & Radreisen

Das Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC



> Zum ADFC-Bundesverband

Ab in den Westen - Burg Linn - Kaarst - Büttgen

📍 Radtour **mittel**

📅 So. 2. Aug. 2020 09:00 - 18:00

📍 Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rotterdamer Str.), 40474 Düsseldorf

Home > Suche > Ab in den Westen - Burg Linn - Kaarst - Büttgen

Wir starten unter der Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch) und fahren über die Flughafenbrücke zur Burg Linn. Dort besteht auf Wunsch die Möglichkeit die Burg und das Jagdschloss zu besichtigen (5 Euro Eintritt).

Eine Mittagskehr ist in Kaarst-Vorst geplant (ca. 13:30 / 43 km). Anschließend geht es frisch gestärkt über Korschenbroich, Büttgen und Buderich wieder zurück zum Startpunkt an der Theodor-Heuss-Brücke. In Büttgen besteht die Möglichkeit mit der S8 zurückzufahren, um die Tour abzukürzen (nach ca. 55 km).

Wir sind überwiegend auf gut befahrbaren Feld- und Radwegen, sowie Nebenstraßen mit wenig Autoverkehr unterwegs. Einige kurze Abschnitte sind auch geschottert, oder können matschig sein (nach Regenwetter).

Daher ist die Tour für Rennräder nicht geeignet. Bitte ausreichend Getränke und Verpflegung für zwischendurch mitnehmen, da es unterwegs keine Einkaufsmöglichkeiten gibt.

Die Tour fällt dieses Jahr aus oder wir auf einen späteren Termin verschoben.

Merkmale

Geeignet für	Typen (nach Dauer und Tageslage)	Weitere Eigenschaften
Alltagsrad	Tagestour	Einkehr in Restauration
Mountainbike		
Liegerad		
Pedelec		

Tourdaten

Tourlänge	Geschwindigkeit pro Tag	Oberflächenqualität	Anstiege	Höhenmeter
78 km	15-18 km/h	fester Belag	flach	100 m

ADFC Düsseldorf



Copyright Thomas Jerke

Anmeldung

Anmeldung geschlossen oder ausgebucht

Preise

Nichtmitglieder	5,00 €
Mitglieder	0

Service

in Kalender speichern

Tourleiter/in

Herr Thomas Jerke
Tel: 0172-2104900
 Mehr Infos

Kontaktformular

Tourenverlauf

- **Start**
Startpunkt So. 2. Aug. 2020 09:00
Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rotterdamer Str.), 40474 Düsseldorf
- **Ziel**
Zielort So. 21. Juli 2019
Theodor-Heuss-Brücke (rechtsrheinisch, Rotterdamer Str.), 40474 Düsseldorf
- **Ende**

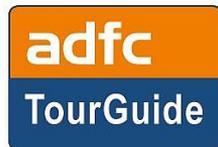


Thomas Jerke
Tourenwart

[Link zum
Tourenportal](#)

Radtouren & Radreisen

Welche Unterstützung benötigen wir?



- **Tourenleiter*innen**
- **Reiseleiter*innen**
- **Fotograf*innen**



Thomas Jerke
Tourenwart

[Link zum
Tourenportal](#)



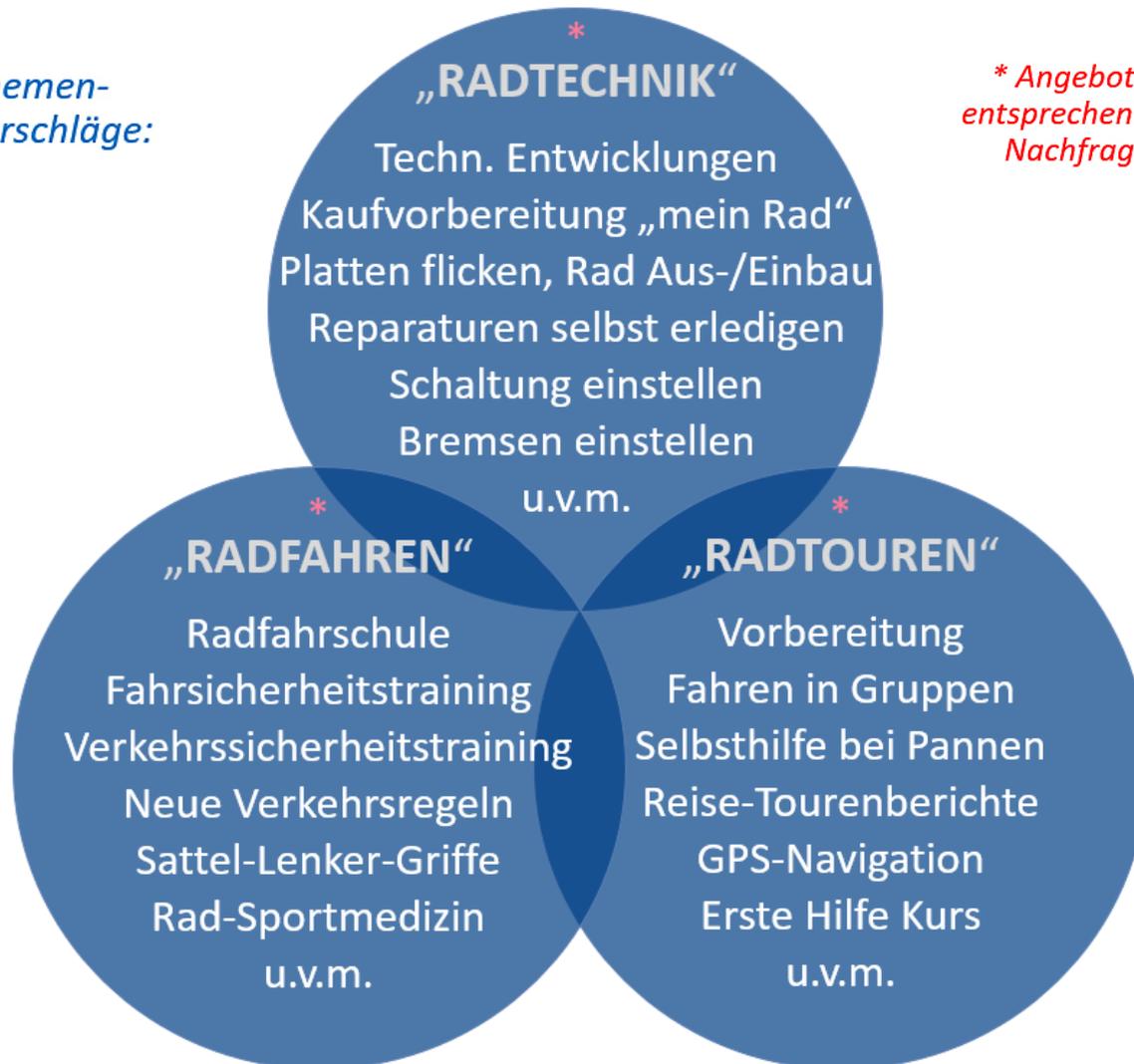
Ob Tourenleiter*in oder Reiseleiter*in, bitte wende Dich bei Interesse an

Thomas Jerke, thomas.jerke@adfc-duesseldorf.de



Weiterbildungsveranstaltungen für Radfahrende

*Themen-
vorschläge:*



Erwin Lautwein
Weiterbildung

[Link zur
Weiterbildung ADFC](#)

Weiterbildungsveranstaltungen für Radfahrende

[Link zur Weiterbildung ADFC](#)



Vorgeschlagene Themen
* Angebote gemäß Nachfrage

Werkzeuge – Ersatzteile – Hilfsmittel

... für *kurze- & Mehrtagestouren



3-1 (*Ersatzschlauch
(ggf. geteilter Gaadi-Schlauch)



3-2 *Ventileinsatz



3-3 *Flickzeug



4-1
Multi-Tool
Werkzeuge
*A B



Training
Pannen &
Notreparaturen



Erwin Lautwein
Weiterbildung



Workshop
Wartungs-
arbeiten

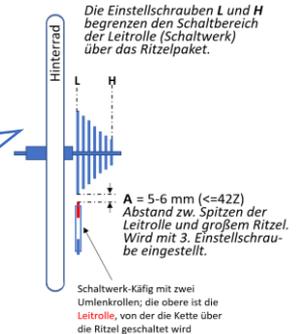
Prüfrienfolge

6. Bremsen
7. Rahmen
8. Vorderrad/Lampe
9. Hinterrad
10. Ritzel/Kettenblätter
1. Lenkung/Lenker
2. Gabel/Federung
3. Sattel/Sattelstütze
4. Gepäckträger/Schutzbleche/Rücklicht/Reflektoren
5. Tretlager/Kurbel



Vortrag
Technische
Einstell-
ungen

1. Schaltung an den Ritzeln (Schaltwerk)
L = „lower speed“, links, innen, kleinstes Ritze
A = Abstand zwischen größtem Ritzel und Leit





Weiterbildungsveranstaltungen für Radfahrende

[Link zur Weiterbildung ADFC](#)



*Vorgeschlagene Themen
* Angebote gemäß Nachfrage*

Welche Unterstützung benötigen wir?

- **Pilotteilnehmer*innen**
- **Vortragende**
- **Workshopleiter*innen**
- **Trainer*innen**
- **Koordinator*innen**



Erwin Lautwein
Weiterbildung

Für welche o.g. Aufgabe auch immer, bitte wende Dich bei Interesse an

Erwin Lautwein, erwin.lautwein@adfc-duesseldorf.de

Radverkehrspolitik, Öffentlichkeitsarbeit und mehr



Lerke Tyra, stv. Vors.
Radverkehrspolitik



Edda Schindler-Matthes
Rad am Rhein



Dominik Kegel
Newsletter, Webseite

ADFC Düsseldorf e.V.

Welche Unterstützung benötigen wir?

- **In der Radverkehrspolitik**
- **ADFC Fahrrad-Sternfahrt NRW**
- **Rund um unsere Infostände**
- **Redakteur*in „Rad am Rhein“**
- **Akquise von Anzeigenkunden**
- **Admin unserer Webseite**
- **Erstellung unseres Newsletters**
- **FIZ – Fahrrad Info Zentrum**
- **Digitale Projekte (u.a. Abstandsmessung)**



Jochen Konrad
Digitale Projekte

Angebote zur aktiven Mitarbeit



Anja Vorspel
Fahrrad-Sternf. NRW



Iris Franke
Vorsitzende



Oliver von Hörsten
FIZ

Stand: 01.02.2021

Wir brauchen Dich!



Mach mit in einem starken Team – im ADFC Düsseldorf

[Link zum ADFC Düsseldorf](#)

Für Fragen oder welche der Aufgaben auch immer, nimm bitte
Kontakt mit Erwin auf

erwin.lautwein@adfc-duesseldorf.de

Wenn Du eine Telefonnummer hinterlässt, ruft Erwin Dich gerne zurück