

Anbieter: ADFC Kreisverband Unna e.V., Ortsgruppe Schwerte; Kurs-Durchführung durch Wolfgang Korsen und Andreas Osterkamp, beide ADFC-Mitglieder und langjährige, versierte Pedelec-Fahrer

Ort: vorbereiteter Übungsparcours – relativ geschützt vor Neugierigen: Schulhof der Theodor-Fleitmann-Gesamtschule, Holzener Weg 22-24, 58239 Schwerte



Termine: 20. April, 11. Mai, 22. Juni, oder 31. August 2024, jeweils von 10 – 13 Uhr

Inhalte: kurze theoretische Einführung, Tipps und Hilfe für die Rad- und Helmeinstellung, Hinweise zum sinnvollen Umgang mit der Schaltung, Übungen zum Anfahren und Bremsen einschließlich Notbremsung, Richtunghalten, Kurvenfahren, einhändiges Fahren, Radbeherrschung bei simulierten Fahrbahnhindernissen und auf anspruchsvollen Wegstrecken, Sturzprävention durch Gleichgewichtsschulung, Übungen zum Langsam-Fahren

Zielgruppe: erwachsene Radfahrer, altersübergreifend, Anfänger und Wiedereinsteiger; grundsätzliche Radbeherrschung wird allerdings vorausgesetzt; Gruppengröße: 5 -10 Teilnehmer

Voraussetzungen: eigenes Pedelec (keinerlei Einschränkung hinsichtlich des Rad-Typs); Helmpflicht; Teilnahme auf eigenes Risiko

Kosten: 30 € je Teilnehmer, für ADFC-Mitglieder 20 € je Teilnehmer (bitte Mitgliedsnummer angeben)

Anmeldung: Rücksendung der ausgefüllten Seite 2 dieser Information; **vorher bitte unbedingt telefonisch die Verfügbarkeit freier Teilnehmerplätze klären!**

Kontakt: Harald Mieke, Tel.: 02304 42856, harald.mieke@adfc-schwerte.de
(nähere Infos auch auf <https://schwerte/adfc.de>)

Achtung: Der Trainingskurs findet weitestgehend wetterunabhängig statt – bitte kleidungsmäßig darauf einstellen!
Bei Nicht-Erreichen der Mindest-Teilnehmerzahl oder krankheitsbedingtem Ausfall der Übungsleiter ist eine kurzfristige telefonische Absage leider unumgänglich. Kann in einem solchen Fall kein passender Ersatztermin gefunden werden, erfolgt eine Kostenrückerstattung.

Hiermit melde ich mich/ melden wir uns verbindlich für das vom ADFC-Schwerte durchgeführte Pedelec-Fahrsicherheitstraining an

Nachname/n, Vorname/n (Pflichtfeld):

E-Mail-Adresse und Telefonnummer (Pflichtfeld):

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Ich möchte/ Wir möchten an folgendem Kurs teilnehmen (Pflichtangaben):

(Kurs-Datum; Anzahl der Personen)

Nur, falls zutreffend:

Ich bin ADFC-Mitglied und zahle deshalb den reduzierten Preis von 20 € je Teilnehmer; meine Mitgliedsnummer (8-stellig) ist

Nach erfolgter telefonischer Absprache bezahle ich den Kursus per Überweisung auf folgendes Konto:

ADFC-Schwerte
Sparkasse Dortmund
IBAN: DE45 4405 0199 0841 0180 28

(Die Anmeldung wird erst verbindlich mit Eingang des Betrages und Mail-Bestätigung durch den Veranstalter.)

Mit nachstehender Unterschrift bestätige ich/ bestätigen wir, dass meine/ unsere Kurs-Teilnahme auf eigenes Risiko erfolgt.

Datum, Unterschrift/en (erforderlich erst auf dem bei der Veranstaltung abzugebenden Original!)