



Fahr - Sicher - Souverän Ausbildungsseminar (Online) mit Praxistagen für FahrSicherheitsTrainer:innen Sept. / Okt. 2022

Veranstalter:
ADFC Bayern
Kardinal-Döpfner-Str. 8
80333 München
Tel.: 089 9090025-0
kontakt@adfc-bayern.de

Programm

Theorieteil (Online)

an **4 Abenden** à 90 Minuten
Termine: **27.9./29.9./04.10./06.10.2022**
Beginn jeweils 19:30 Uhr, Ende ca. 21.00 Uhr

Theoretische Grundlagen:

- Organisation
- Rechtliches, Haftungsfragen
- Ausstattung/Trainingsplatz
- Öffentlichkeitsarbeit
- Lehrmethode
- Physik am Fahrrad/Ergonomie
- meine Rolle als FahrSicherheitsTrainer:in
- Umgang mit Teilnehmenden

Für die Teilnahme wird ein PC oder Laptop mit stabilen Internet-Zugang, sowie die Verwendung eines Headsets (Kopfhörer mit Mikrofon) empfohlen

Praxisteil

Ort: BVS Bildungszentrum Neustadt a.d. Aisch

Sa. 08.10.2022 ab 13:00 Uhr Ankunft und Check-In, 14:00 bis 18:00 Uhr praktische Übungen, ab 19:00 Uhr gemeinsames Abendessen.

So. 09.10.2022 07:30 Uhr: Radtour zum gemeinsamen Frühstück, 9:00 bis 14:00 Uhr: praktische Übungen (inkl. ca. 1 Stunde Pause), 14:00 bis 15:00 Uhr: Nachbesprechung der Übungen, Abschlussbesprechung, Teilnahmebestätigungen, Verabschiedung.

Praktische Übungen:

- Zusammenarbeit bei zwei Trainer:innen,
- Teilnehmerbeobachtung und Feedback,
- Aufbau eines Übungsparcours,
- Hilfestellungen,
- Trainingselemente

Ausbilder

Durchgeführt wird das Seminar von unseren geschulten FahrSicherheitsTrainern Richard Kramschuster, Adi Stumper, Franz Fasching, Michael Annetzberger.

Anmeldefrist: 20. September 2022

Anmeldung & Abrechnung

Die Anmeldung von ADFC Aktiven muss **in Absprache mit dem ADFC Kreisvorstand** stattfinden, wobei auch geklärt werden sollte, welche Kosten die Gliederung übernehmen kann / will. Aktive, die selbst als FahrSicherheitsTrainer:in für den Kreisverband tätig werden wollen, sollten das Seminar als Fortbildung vom Kreisverband bezuschusst bekommen. Die Rechnungsstellung erfolgt nach dem Seminar an die Gliederung.

Anmeldung & Teilnehmerzahl

Formlose Anmeldung (Name, Anschrift, Kontaktdaten) mit Zustimmung des zuständigen KV an: claudia.redeker@adfc-bayern.de. Das Seminar findet ab 8 Teilnehmenden statt und ist auf maximal 18 Teilnehmende begrenzt. Nach Anmeldeschluss entscheidet der ADFC Landesverband Bayern bei Überbuchung über die Vergabe der Plätze und verschickt die Teilnahmezusagen, Zugangsdaten und weitere Informationen zum Seminar.

Seminar- & Stornogebühren

Die Seminargebühr beträgt 120€ pro Person und beinhaltet die Seminarkosten (Theorie und Praxis), Seminarunterlagen und Teilnahmebescheinigung, sowie eine Übernachtung (ohne Verpflegung). Bei Absage bis zur Teilnahmezusage werden 25€, danach wird die vollständige Seminargebühr fällig.

Anreise zu den Praxistagen

Anreise auf eigene Organisation und Rechnung (der Bahnhof Neustadt-Mitte ist nur etwa 100 m vom BVS Bildungszentrum entfernt).

Bitte ein eigenes, verkehrssicheres Fahrrad, Helm und dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen. Auch bitten wir Getränke und Verpflegung für zwischendurch selbst mitzubringen.

(Änderungen vorbehalten)