

# ADFC Radfahrtrainer\*innenausbildung für Dreiräder in Münster

von Freitag, 17.10. bis Samstag, 18.10.2025

**Theoretische Ausbildung** zur selbstständigen Durchführung eines 3-Radfahrtrainings von der Planung bis zur Durchführung, ADFC-Geschäftstelle Münsterland, Dortmunder Str. 19, 48155 Münster

**Praktische Ausbildung** auf unterschiedlichen 3-Rädern und mit speziellem Übungsmaterial auf Gut Kinderhaus, Max-Klemens-Kanal 19, 48159 Münster

## Programm

Theorie- u. Praxisteile im Wechsel

**Freitag, 17.10., 14:30 Uhr – 15:30 Uhr, Einstieg**

Theorie, Clubraum ADFC Münsterland

- unterschiedliche 3-Radtypen und ihre Besonderheiten
- Organisation einer 3-Radfahrschule im Kreisverband/in der Ortsgruppe

Freitag, 16:30 Uhr – 18:00 Uhr

Praxisteil, Gut Kinderhaus

- Vorstellung unterschiedlicher 3-Räder u. evtl. erste Fahrversuche
- Ausstattung / Trainingsplatz / Aktive

Freitag, 18:30 Uhr – 19:15 Uhr

- Nachbesprechung

**Samstag, 18.10., 10:00 Uhr – 12:00 Uhr**

Theorie, Clubraum ADFC Münsterland

- Wer sind die Teilnehmenden, Öffentlichkeitsarbeit
- Organisation eines 3-Radfahranfängereinzeltrainings
- Organisation eines 3-Radfahrsicherheitstrainings (Unterschied zum Einzeltraining)
- Lehrmethode und Ablauf eines 3-Radfahranfängertrainings
- Verkehrsrecht

Samstag, 12:00 Uhr bis 13:00 Uhr Pause

Samstag, 13:30 Uhr- 17:30 Uhr incl. ½ Std. Pause

Praxisteil, Gut Kinderhaus

- Vorbesprechung u. Aufbau der Übungen
- Ausprobieren eines 3-Rades, gegenseitige Unterstützung/Anleitung der Übungen
- Nachbesprechung der Übungen eines Anfänger-3-Radtrainings

Samstag, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

- Abschlussbesprechung/Klärung offener Fragen
- Teilnahmebestätigung

**Wir bitten, Getränke und Verpflegung selbst mitzubringen.**

## Ausbilder

Matthias Wüstefeld, 3-Radfahrtrainer seit 1995 im KV Münsterland

### Anmeldung u. Abrechnung

Die Anmeldung der ADFC Aktiven sollte bezüglich der Kosten in Absprache mit dem jeweiligen ADFC Kreisvorstand stattfinden.

Anmeldung über das Veranstaltungs-/Terminportal sowie E-Mail mit Kontaktdaten und der Zustimmung des zuständigen KV an [Radfahrschule@adfc-ms.de](mailto:Radfahrschule@adfc-ms.de).

Das Seminar findet ab 5 Teilnehmenden statt und ist auf 8 Teilnehmende begrenzt.

### Seminar- u. Stornogebühren ADFC 3-Radfahrtrainer\*innenausbildung

Die Seminargebühr beträgt für

- Gäste 89 €
- ADFC-Mitglieder 59 €
- ADFC Münsterland KV-Mitglieder 35 €
- IFM-Aktive Münster 45 €

und beinhaltet die Seminarkosten (Theorie und Praxis), Seminarunterlagen sowie die Teilnahmebescheinigung.

Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger, verbindlicher Anmeldung möglich. Als Anmeldung gilt die Überweisung der Kosten (siehe Preisliste) bis zum 1. Oktober auf das Konto des ADFC Münsterland.

Bei Abmeldungen ab diesem Stichtag werden 25% Stornierungskosten fällig zzgl. 10 € Bearbeitungsgebühr.

### Anreise, Übernachtung und Verpflegung

Auf eigene Rechnung und Organisation

**Anmeldeschluss** ist der 24.09.2025.

Verbindlich angemeldet sind Sie, wenn die Kursgebühr bis zum 06.10.2025 auf dem Konto des ADFC-Münsterland eingegangen ist.

### Bankverbindung:

ADFC Münsterland

Sparda-Bank West eG.

IBAN: DE72 4006 0560 0000 9007 02

BIC: GENODEF1S08

(Änderungen vorbehalten)

Rückfragen bitte an

Matthias Wüstefeld

ADFC Münsterland e.V.

Verkehrspädagogik – Radfahrtrainer "Sicher Radfahren" u. 3-Rad-Trainer

Dortmunder Str. 19, 48155 Münster

Mobil: 015789328300

[matthias.wuestefeld@adfc-ms.de](mailto:matthias.wuestefeld@adfc-ms.de)

[www.adfc-ms.de](http://www.adfc-ms.de)

Der ADFC Münsterland e.V. ist mit ca. 5500 Mitgliedern seit über 37 Jahren der

Interessenverband für Alltagsradler

in den vier Kreisen des Münsterlandes und der Stadt Münster.