

#### **4-Tage-Radreise von Münster nach Wuppertal, ca. 270km**

(Ausgabestand: 25.10.2020)

Start- und Endpunkt: Rheine, Bahnhof.

Reisezeit: Mittwoch 07. Juli – Samstag 10. Juli 2021.

Teilnehmer: Maximal 14 (entsprechend Reihenfolge der Anmeldung).

Übernachtungs-Orte: Lüdinghausen, Haltern am See, Mühlheim an der Ruhr.

Einstufung: Mittelschwere Fahrradtour. Zügige Fahrgeschwindigkeit den Anforderungen entsprechend bis 20km/h. Gute Grundkondition erforderlich. Es werden auch unbefestigte Wege gefahren.

Anmeldung: Bis 30.04.2021

**Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club e. V.**

**Ortsgruppe Rheine**

Helmut Holtkamp

Resseltstraße 18

48431 Rheine

Tel. 05971 55893

Mobil: 0173 1689789

[rheine@adfc-ms.de](mailto:rheine@adfc-ms.de)

[helmut-holtkamp@gmx.de](mailto:helmut-holtkamp@gmx.de)

Im ersten Teil der Reise geht es durch die ruhige und beschauliche Parklandschaft des Münsterlandes mit seinen Wasserschlössern und -Burgen wie beispielsweise das Rüschaus, die Burg Hülshoff, die Burg Vischering, das Schloss Nordkirchen und das Schloss Cappenberg. Im zweiten Teil erkunden wir das grüne, aber nicht unbedingt flache Ruhrgebiet. Auf ruhigen Wegen aber auch mal kurz mitten durch die Stadt geht es meist über ehemalige Bahntrassen wie Zechenbahn, Erzbahn, Radschnellweg RS1, Niederbergbahn und der berühmten Nordbahntrasse in Wuppertal zu einigen Highlights des Ruhrgebietes. Diese sind beispielweise die Zeche Ewald, die Halde Rheinelbe mit der Himmelstreppe, das UNESCO-Welterbe Zeche und Kokerei Zollverein und die erste Waggonbrücke in Deutschland.

#### Enthaltene Leistungen

- An- und Abreise mit der Bahn
- 3 Übernachtungen in Mittelklassehotels/-Pensionen mit Frühstück
- Eintritte für Besichtigungen und Führungen
- Reiseleitung: Helmut Holtkamp (Co-Reiseleiter: Manfred Bäumer)

#### Voraussichtlicher Reisepreis bei 14 Teilnehmern

Im DZ: 252,00€

EZ-Zuschlag: 26,00€

ADFC-Mitgliederrabatt: 14,00€

#### Programm

Tag 1 Münster -> Lüdinghausen, ↔66km, ↑310m, ↓320m (\*1)

Bahnreise von Rheine nach Münster. Beginn der Radtour zum „Ehrenfriedhof Haus Spital“, „Haus Rüschaus“, Wasserschloss „Burg Hülshoff“, „Baumberger Sandsteinmuseum“ in Havixbeck, Wasserschloss „Haus Havixbeck“ über die seitlichen Baumberge nach Appelhüsen. An der Stever entlang nach Senden mit dem Wasserschloss „Haus Senden“. Weiter nach Lüdinghausen zu den Wasserburgen „Burg Kakesbeck“, „Burg Vischering“ und Burg „Lüdinghausen“. Übernachtung in Lüdinghausen.

Tag 2 Lüdinghausen -> Haltern am See, ↔67km, ↑280m, ↓290m (\*1)

Durch die münsterländische Parklandschaft zum westfälischen Versailles „Schloss Nordkirchen“. Weiter gehts zum Schloss Cappenberg, entlang dem Kanal „Alten Fahrt“ nach Olfen, dem „Naturschutzgebiet Steveraue“ und dem „Haltener Stausee“ nach Haltern. Übernachtung in Haltern am See.

Tag 3 Haltern am See -> Mühlheim an der Ruhr, ↔72km, ↑370m, ↓330m (\*1)

Am Wesel-Datteln-Kanal entlang über Marl nach Herten. Von da meist über Bahntrassen-Radwege zu den Highlights des Ruhrgebietes: Halde Hoheward, Zeche Ewald, Holgers Erzbahnbrücke, Halde Rheinelbe mit der Himmelstreppe, UNESCO-Welterbe Zeche und Kokerei Zollverein. Von der „Grünen Mitte“ in Essen geht es über den „Radschnellweg RS1“ nach Mühlheim an der Ruhr. Übernachtung in Mühlheim an der Ruhr.

Tag 4, Mühlheim an der Ruhr -> Wuppertal-Oberbarmen, ↔65km, ↑640m, ↓560m (\*1)

An der Ruhr entlang nach Essen-Kettwig. Dort erfolgt der Einstieg in den „PanoramaRadweg-Niederbergbahn“ nach Wuppertal mit Überquerung der ersten Waggonbrücke in Deutschland in Heiligenhaus. In Wuppertal geht es entlang der berühmten „Nordbahntrasse“ durch fünf Tunnel und über vier Viadukte nach Wuppertal-Oberbarmen. Bahnreise von Wuppertal-Oberbarmen nach Rheine.

(\*1) Circa-Angaben

NRW-Schul-Sommerferien 2021: Mo 05.07. - Di 17.08.