

8-tägige

## Pilgerreise per Rad

**Brottour: „Mut zum Aufbruch“**



von Rendsburg zum Kirchentag nach Hannover

**Mi. 23. – Mi. 30. April 2025**

### **Klimaschonend und besinnlich**

In Rendsburg startet diese achttägige Pilger-Fahrrad-Tour zum Kirchentag in Hannover. Die Reise im mäßigen Tempo zeichnet sich durch Nachhaltigkeit, Gemeinschaft und Spiritualität aus.

Nach unseren Touren zu den Kirchentagen in Stuttgart (2017), Dortmund (2019) und Nürnberg (2023) brechen wir auf zur „kurzen“ achttägigen Rad-Pilgertour nach Hannover. Das Motto 2025 lautet „mutig - stark - beherzt“. Wir machen uns klimaschonend auf den Weg. Unterwegs werden wir gemeinsam vieles entdecken und erleben. Zwischendurch verweilen wir an Orten der Stille, der Kultur und der Naturschönheiten. Das gleichmäßige Treten in die Pedale und das sanfte Rollen tun uns gut und machen unsere Köpfe frei.

### **„Pilgerradeln“ lädt ein für Neues:**

- 1. „Entdecke die Langsamkeit.“**  
Zeit zum Entschleunigen und Innehalten.
- 2. „Empfange Impulse zum Nachdenken.“**
- 3. „Rücksichtsvolles Miteinander“**  
Schau auf Dich selbst, Deinen Nächsten und die Natur mit allen Sinnen und den „Augen der Liebe Gottes“.
- 4. „Einfach unterwegs sein“**  
Wenn möglich mit eigenen Kräften und reduziertem Gepäck. Akzeptiere „spartanische Unterkünfte“ und bleibe möglichst unter Deinem sonst gewohnten Lebensstandard.

## Tour-Infos:

Wir radeln mit einem ausgebildeten TourGuide des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) im mäßigen Tempo (14-16 km/h) auf überwiegend verkehrsarmen und befestigten Wegen. Auf steilen oder schlechten Abschnitten wird geschoben. Täglich etwa 60 bis 70 km und bis zu 300 Höhenmeter (Hm). Gesamtlänge ca. 480 km (1.600 Hm).

## Etappen-Orte:

Preetz, Curau, Mölln, Lüneburg, Bad Bodenteich, Müden/Aller und Hildesheim. Ab Hildesheim radeln wir mit Pilgergruppen aus ganz Deutschland und Polizeibegleitung zur Begrüßung an der Marktkirche in Hannover.

**Start:** Mi., 23.04.25, 11 Uhr in Rendsburg / **Ende:** Mi., 30.04.25, gegen Mittag in Hannover

## Voraussetzungen:

1. Durchhaltevermögen auf dem Rad für täglich bis zu fünf Stunden bei 14-16 Stundenkilometer.
2. Ein eigenes verkehrssicheres und technisch einwandfreies Fahrrad.
3. Ein gutes Tourenrad („Bio-Bike“) genügt, Pedelecs, Liegeräder, Tandems sind möglich.
4. Wetterfeste Kleidung und zwei Satteltaschen.
5. Ein Fahrradhelm wird empfohlen.

## Schlafen und Verpflegung:

Wir übernachten in Gemeindehäusern, Kirchen o.ä. auf dem Boden. Dafür benötigst Du eine Liegematte und einen Schlafsack. Deren Transport ist im Begleitfahrzeug möglich.

Bei unseren Unterkünften nutzen wir die Küchen zur Selbstverpflegung. Wir kochen gemeinsam und kümmern uns um das Auftischen und Abräumen. Den Einkauf und Transport der Lebensmittel organisieren wir mit unserem Fahrer des Begleitautos.

## Kosten:

Wir zahlen alles aus einer Gemeinschaftskasse, **pro Person und Übernachtung etwa 20 Euro**.

Die An- und Abreise nach Rendsburg und Hannover organisierst und zahlst Du selbst. Das gilt auch für Deine Teilnahme am Kirchentag.

## Ansprechpartner und Organisator:

Torsten Nolte, Diakonie Schleswig-Holstein  
T. 0162 2004 893

**Anmeldung bis zum 31. März 2025** unter: [Nolte@diakonie-sh.de](mailto:Nolte@diakonie-sh.de)

Bis zu 15 Teilnehmer:innen können mitradeln.

## ADFC-TourGuide & Pilgerbegleiter:

Jürgen Möller, Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC), Bremen, T. 0162 9765 084

